



## De Fat Finder™

Kijkt u eens in uw eigen ijskast en probeer (in eerste instantie) zonder de FatFinder® uit te rekenen wat het vetpercentage u denkt dat er in een product zit en daarna ... mét de FatFinder®. De geschatte en berekende uitkomsten vetpercentages van diverse producten zal u zeer verbazen!

De FatFinder® is **perfect voor eigen gebruik én mee te nemen naar de supermarkt** **VOORDAT** u uw boodschappen in het winkelwagentje stopt.

De FatFinder® staat ook op het internet in Nederlands en in het Engels. We hebben een versie gemaakt waarmee op het internet binnen 1 seconde het vetpercentage berekend kan worden. Kijk op [www.fatfinder.nl](http://www.fatfinder.nl).

**U ook een gratis online FatFinder® op uw internetsite?**

**Kijk op: [www.fatfinder.nl](http://www.fatfinder.nl)**

Of mail naar: [info@bodyworks.nl](mailto:info@bodyworks.nl).

*"De FatFinder® is gemaakt om onwetende consumenten gemakkelijk te kunnen laten berekenen hoeveel vet er in een product zit. Levensmiddelenfabrikanten weten door slimme reclameteksten u te laten geloven dat de vetgehalten laag zijn in diverse producten. Door een verouderde etiketteringwet is het gemakkelijk informatie op de verpakking te zetten die vak onbegrijpelijk en op de rand van onwaarheid balanceert".*

## Hoe werkt de FatFinder® ?

Kijk op het levensmiddelenverpakking naar het voedingswaarde etiket.

1. Zoek het aantal Kcal op en hou uw vinger bij het juiste getal.  
(Niet bij de Kilo Jules).
2. Zoek het aantal grammen vet en hou uw vinger bij het juiste getal
3. Zorg dat het aantal Kcal op de buitenste witte ring, gelijk staan met de grammen vet op de binnenste (zwarte) ring. Zorg dat uw vingers bij elkaar komen in één lijn.
4. Het percentage VET Calorieën ziet u nu in het venstertje verschijnen. U ziet dat het percentage vanaf 25% rood wordt. Dat is het percentage vet in dit product. Is de uitslag dus 52 %, dat is meer dan de helft van wat u eet VET.

De voedingraad heeft aangeraden om vetconsumptie te verlagen met 10% om hart en vaatziekten te voorkomen. Er wordt geadviseerd om een dagelijkse vetinname van 30 – 35 % aan te houden.

De FatFinder® kan helaas geen onderscheidt maken tussen verzadigde en onverzadigde veten. Neem als uitgangspunt onverzadigde vetten.

**Bel 020-6140197 of kijk op [www.fatfinder.nl](http://www.fatfinder.nl) dan kunt u daar binnen 1 seconde het echte vetpercentage berekenen. Neem de FatFinder® disk mee naar de supermarkt.**